

おじいちゃんも大歓迎!!

父・娘でもOKだよ!!



作ってる間にメイクがキレイになっちゃおう!

家庭で出来る本格的料理!喜ばれること間違いなし!!

お父さんと料理教室

& ママのメイクレッスン教室

10/1(土)
9:30 ~ 15:00

【料理教室】
ピストロ ラ・フェー
丸小野 圭右 シェフ
【メイクレッスン】
メイクアップアーティスト
TAEKO MAGICさん
※詳細はふるさと中央にご覧ください。

岡山ふれあいセンター
岡山市中区桑野715-2
料理教室 (小学生以上) : 1,500円
メイクレッスン+食事 : 4,000円
※食事はご家族で参加された方がおなじです。
メイクレッスンのみ : 3,000円

野菜や素材の味を壊さずに調理!!



～料理教室 当日メニュー～

- ・ コック オウ ヴァン (鶏肉の赤ワイン煮)
- ・ うまみたっぷり!野菜スープ
- ・ シェフオリジナル米粉のムース

※写真はイメージです。食材の仕入れによって、多少料理の変更がある場合がございます。

メイクレッスン同時開催!!



TAEKO MAGICメイクとは

キレイになりたい気持ちとほんの少しの勇氣と一歩が、あなたがあなた自身に「輝き」という魔法をかける。そう思います。その一歩をお手伝いします!



参加申し込み表 (FAX番号) 086-239-7607

(ふりがな)
お申し込み者の名前

生年月日 S H 年 月 日

〒
ご住所

ご希望の参加希望

①10/1(土) 男の料理教室

・料理教室のみ希望
・ママのメイクレッスン希望

②10/15(土) 干し柿作り&リサイクル工場見学

(Eメールがない場合は、携帯メールをお願いします)
メールアドレス

電話番号

他の参加者(保険の加入に参加者全員の生年月日が必要ですので記入下さい。)

(ふりがな)
お名前

(ふりがな)
お名前

(ふりがな)
お名前

(ふりがな)
お名前

生年月日 S H 年 月 日

生年月日 S H 年 月 日

生年月日 S H 年 月 日

生年月日 S H 年 月 日